



L'AVENTURE

au cœur des Pyrénées ariégeoises

Faites le plein de sensations fortes!



AUZAT - VICDESSOS

05 61 05 19 37 • 06 81 01 16 49

www.montcalm-aventure.com

Parcours Aventure

Via Ferrata

Canyoning

Aquarando

Spéléo

Escalade

Randonnée

Raquettes

Présentation

Installée en Haute Ariège depuis une quinzaine d'années, Montcalm Aventure vous permet, toute l'année, de pratiquer diverses activités en fonction des saisons, dans la haute vallée de l'Ariège mais aussi dans l'Aude, les Pyrénées-Orientales et Occidentales ainsi qu'en Espagne. Elles se déroulent à la demi-journée, journée ou sur plusieurs jours sous forme de stages et de raid.

Nos activités se déroulent principalement en Pays de Tarascon, Auzat et Vicdessos en Ariège (09), département de la région Midi-Pyrénées. Nous sommes au carrefour des hautes vallées ariégeoises, au pied de l'Andorre, à une heure de Toulouse et de Carcassonne, deux heures trente de Perpignan et Barcelone, une heure trente de Saint-Gaudens.

Encadrés par des moniteurs professionnels, tous diplômés d'Etat qui sont à la fois des cadres de haut niveau technique de leurs fédérations respectives et des dirigeants du Spéléo Secours Français, vous pouvez ainsi diversifier vos choix et vos options.

Montcalm Aventure aménage et investit également des terrains de loisirs en collaboration avec les collectivités territoriales (préfecture, communautés de communes, districts, offices de tourisme, ...) comme par exemple la gestion et l'équipement en fixe des canyons de la haute vallée de Vicdessos, l'entretien et l'aménagement des sites d'escalade, ce qui garantit son sérieux et sa fiabilité.

Durant la période d'été un bureau, avec un accueil compétent, est ouvert 7 jours sur 7. Une base technique est située au cœur de la vallée de Vicdessos permettant de répondre efficacement à la demande de notre clientèle.

Bienvenue dans les Vallées de Vicdessos et d'Auzat.

Conditions d'assurances

Dans le prix de toutes les prestations sont incluses une assurance en responsabilité civile du pratiquant (obligation légale), mais aussi une assurance individuelle. Cette dernière -non obligatoire- est très rarement souscrite par les structures comme la nôtre, mais nous avons voulu l'inclure pour une véritable prestation de qualité. Ainsi, une personne participant à nos activités qui se blesse de son fait, (ex : entorse en glissant), est couverte par notre assurance. Notre assureur est la MMA.

Conditions de matériel

Dans le prix de toutes les prestations est inclus le prêt de tout le matériel technique. Ce matériel est toujours en très bon état et tout le matériel est aux normes C.E. En sus, nous nous sommes dotés d'un matériel véritablement confortable et de très bonne qualité ; par exemple, en descente de canyon, nous proposons des combinaisons néoprènes en deux pièces 5 mm (et non pas les monopieces qui n'apportent pas un confort maximum même aux personnes peu frileuses) et de chaussons néoprènes.

Nos tailles de néoprènes vont du « 6 ans » aux personnes de plus de 120 kg et nous possédons un stock très important (100 combinaisons doubles) afin que tout le monde puisse trouver la bonne taille ; en spéléo, nous dotons les pratiquants d'une véritable combinaison spéléo, de bottes et de la lumière acétylène.

Dans toutes les activités nous prêtons donc un matériel technique véritablement adapté et complet.

Conditions d'encadrement

L'encadrement est assuré uniquement par des brevets d'Etat spécialisés dans chaque activité sportive. Ces brevets d'Etat possèdent l'**agrément Education Nationale**. La société est déclarée auprès de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports.

Les groupes sont toujours de taille réduite : 8 personnes en descente de canyon, 8 en spéléo, 8 en escalade, etc. ce qui permet un encadrement de qualité à la fois pour les débutants en initiation, et les plus chevronnés en perfectionnement.

Conditions de tarif

Dans les tarifs sont toujours inclus : l'encadrement, le prêt de tout le matériel technique et les assurances. Transport, nourriture et boissons sont non compris.

Dans le cas où une activité serait annulée de notre fait (ex: mauvais temps en canyon), nous proposons une date de remplacement ou une autre activité.

Pour les groupes, le versement d'un acompte est demandé lors de la réservation, le solde étant versé lors de la dernière activité à réception de la facture.

Déroulement de l'inscription

Des informations les plus complètes possibles sont données sur les activités. Des supports photographiques sont visibles à nos bureaux. Un plan d'accès au rendez-vous et des conseils vestimentaires sont donnés à chaque participant et pour chaque activité.

Mais nous pouvons aussi vous donner d'autres conseils sur notre région : n'hésitez pas à nous demander des conseils sur les différents hébergements ou la description d'une balade ou encore, que visiter un jour de mauvais temps, nous serons heureux de pouvoir vous faire partager notre passion pour notre vallée.

Personnalisation de produits

Nous proposons des stages à dates et thèmes fixés. Mais à partir de tous nos produits nous pouvons monter avec vous une multitude de types de stages, suivant vos envies. N'hésitez pas à nous contacter pour que nous personnalisions votre projet. Projets et devis sont gratuits.

A Bientôt...

RANDONNEE RAQUETTE



La neige est d'un attrait envoûtant. Elle gomme les formes, immobilise les sons et crée ainsi un monde différent, remodelé, éblouissant.

La randonnée en raquette, grâce à une approche technique facile est donc une réponse à tous ceux qui veulent découvrir la montagne immaculée. Outils des trappeurs et des indiens d'Amérique, les raquettes sont un moyen de locomotion hivernal et naturel, peu connu mais qui mérite d'être essayé...



Qui ?

Tous publics âgés d'au moins 8 ans.

Comment ?

½ journée, journée, sortie sur 2 jours (Bivouac) ou séjours.

Où ?

Haute vallée de l'Ariège.

Quand ?

Hiver.

les tarifs comprennent : l'encadrement par un moniteur diplômé d'Etat, le prêt du matériel technique et l'assurance R.C. et individuelle de tous les participants.

Ces tarifs ne comprennent pas : la nourriture, le transport et toutes dépenses exclues de « ce tarif comprend ».

A prévoir par le pratiquant

- Un sac à dos avec les affaires de la journée.
- Gourde.
- Pique-nique
- Veste coupe vent(type gore tex), ou un bon anorak.
- Pull ou fourrure polaire
- les combinaisons de ski ne sont pas recommandées car souvent trop chaudes
- Un pantalon de montagne ou de ski chaud et souple (knickers ou fuseau)
- Une paire de chaussures de randonnée chaude et si possible imperméable et tenant bien aux pieds (pas de bottes ou d'après-ski, peu pratiques pour marcher)
- Chaussettes coton et (ou) laine.
- Un bandeau ou un bonnet couvrant largement les oreilles
- 1 paire de gants.
- Lunettes de soleil
- Crème solaire.

Groupe de personnes

15 personnes maximum (avec l'animateur pour les mineurs).

Journée Gastronomie et Paysages ariégeois

Partir à la découverte du milieu montagnard en hiver, avec la joie de découvrir des produits locaux des vallées ariégeoises, lors d'une pause casse-croûte, tel est la journée à partager avec tous vos sens.



Randonnée Nocturne

Les randonnées nocturnes commencent vers les 18h . Pas à pas, nous partons à la découverte du milieu forestier la nuit. Les sensations sont garanties et l'ambiance du groupe, unis dans la montagne où la vie rayonne pendant la pleine lune, se terminera près d'un verre de vin chaud.



Randonnée avec Bivouac...

Les randonnées sur 2 jours ou plus se font sur la Haute-Ariège ou sur d'autres massifs pyrénéens. De l'itinérance au camps en étoile , nous partagerons des nuits à l'abri d'un igloo, d'un tipi, dans un refuge ou une cabane pastorale. Ces moments sont inoubliables. Le matériel technique (duvet, matelas de sol, réchaud collectif,...) sont compris dans les prix suivant la formule proposée sur demande).



Les Jeux d'hiver Enfants

Les jeux d'hiver enfants sont des activités pédagogiques de pleine nature destinées aux enfants entre 8 et 14 ans, imaginées par nos équipes, tous accompagnateurs en montagne. Nous proposons aux enfants de découvrir le milieu montagnard hivernal à travers des thèmes ludiques et pédagogiques : Construction d'Igloo, Indices et Traces d'Animaux, Parcours d'orientation.

Différentes formules proposées , elles vous seront communiquées sur demande.

Traîneau à chien, trekking sur d'autres massifs,...



Jeux de glisse et milieu montagnard en hiver...

A partir de : 10 ans. *Sortie possible à partir de 4 personnes*
Publics : Famille et tout public

Difficulté technique :

☺

Durée de marche :

☺

Niveau sportif : ☺

Niveau de 1 à 5 ☺

Durée : ½ journée ou journée.

Tarifs : 18 € pour la ½ journée de 13h30 à 17h.
27 € pour une journée de 9h à 17h.
25 € pour une « journée tranquille » de 10h à 16h.
(Autres tarifs, nous consulter)

Encadrement : par un accompagnateur en montagne, moniteur brevet d'Etat.

Période favorable :

De décembre à mi-avril,
suivant météo et enneigement.

Matériel fourni : Raquette à neige, bâton de marche.

Le prix ne comprend pas : le transport, l'hébergement, la nourriture.

Matériel à prévoir : chaussure de marche, repas de midi, eau, petit sac à dos, lunettes de soleil, vêtement de montagne pour saison hivernale : veste chaude, gants, bonnet, pantalon imperméable.

Faire de la raquette à neige en découvrant les techniques usuelles, plus ou moins différentes selon les individus, pour apprendre à glisser sur la neige... Découvrir le milieu montagnard en s'amusant tout simplement !

La bonne humeur associée aux paysages et au calme de la montagne en hiver vous permettront de passer une journée en toute quiétude !



Description de l'itinéraire :

Différents itinéraires entre les vallées du Vicdessos et du Tarasconnais permettent au travers de ce type de sortie d'apprécier différemment l'activité raquette à neige. Nous parcourons la montagne essentiellement dans un couvert forestier pour aller chercher les quelques pentes qui nous surplombent afin de mieux redescendre... glissades, roulades, sauts ou « free ride » sont l'essentiels !

Accessible à tous, en famille ou entre amis ces sorties mettent de la bonne humeur !

Traces et indices de nos forêts...

A partir de : 10 ans. *Sortie possible à partir de 4 personnes*

Publics : Famille et tout public

Difficulté technique:

☺

Durée de marche :

☺

Niveau sportif : ☺

Niveau de 1 à 5 ☺

Durée : ½ journée ou journée.

Tarifs : 18 € pour la ½ journée de 13h30 à 17h.
27 € pour une journée de 9h à 17h.
25 € pour une « journée tranquille » de 10h à 16h.
(Autres tarifs, nous consulter)

Encadrement : par un accompagnateur en montagne, moniteur brevet d'Etat.

Matériel fourni : Raquette à neige, bâton de marche.

Le prix ne comprend pas : le transport, l'hébergement, la nourriture.

Matériel à prévoir : chaussure de marche, repas de midi, eau, petit sac à dos, lunettes de soleil, vêtement de montagne pour saison hivernale : veste chaude, gants, bonnet, pantalon imperméable.

Période favorable :

De décembre à mi-avril,
suivant météo et enneigement.

La neige est un « livre ouvert » pour découvrir la nature. Tous les indices sur la présence de nombreux animaux de nos forêts sont à la portée de chacun. Faune et flore de nos forêts montagnardes vous attendent pour découvrir un milieu riche en diversité et un environnement où chacun y trouvera de la ressource...



Description de l'itinéraire :

Suivre une trace, découvrir une scène de chasse, observer la flore, faire tout simplement un peu « le trappeur », c'est s'amuser dans les forêts de sapin ou de hêtres.

Nombreux endroits sauvages dans les forêts ariégeoises, tous à découvrir dans le silence pour peut-être observer la nature dans son intégralité... sanglier, renard, chevreuil, isard, lièvre variable, lagopède,...

Horizon lointain...

A partir de : 10 ans. *Sortie possible à partir de 4 personnes.*

Publics : *Famille et tout public.*

Durée : Journée.

Difficulté technique:

☺

Durée de marche :

☺ ☺

Niveau sportif : ☺ ☺

Niveau de 1 à 5 ☺

Tarifs : 27 € pour une journée de 9h à 17h.

25 € pour une « journée tranquille » de 10h à 16h.

(Autres tarifs, nous consulter)

Encadrement : par un accompagnateur en montagne, moniteur brevet d'Etat.

Matériel fourni : Raquette à neige, bâton de marche.

Le prix ne comprend pas : le transport, l'hébergement, la nourriture.

Matériel à prévoir : chaussure de marche, repas de midi, eau, petit sac à dos, lunettes de soleil, vêtement de montagne pour saison hivernale : veste chaude, gants, bonnet, pantalon imperméable.

Période favorable :

De décembre à mi-avril,

suyant météo et enneigement.

Partir à la journée pour des horizons lointains... C'est se mettre plein les yeux les paysages pyrénéens des hautes vallées ariégeoises !

Faces aux sommets enneigés, nous découvrirons par une petite ascension, raquettes aux pieds et repas dans le sac, les multiples sommets, crêtes et pentes qui sillonnent entre ciel et terre...



Description de l'itinéraire :

Partir à la journée, c'est trouver un rythme pour chacun afin d'arriver sur les crêtes ou sommets qui nous permettront de contempler !

Différents itinéraires sont possibles dans les vallées de Vicdessos et du Tarasconnais, tous différents les uns des autres. L'itinéraire choisi se fait toujours au dernier moment pour en apprécier l'enneigement et les meilleurs points de vues en fonction de la météo. S'adapter reste toujours la règle d'or pour prendre tout simplement du plaisir et contempler en ne plus en finir...

A partir de : 10 ans. *Sortie possible à partir de 4 personnes.*

Publics : Famille et tout public.

Durée : ½ journée.

Difficulté technique:

☺

Durée de marche :

☺

Niveau sportif : ☺

Niveau de 1 à 5 ☺

Tarifs : 20 € pour une ½ journée de 18h à 21h.

1 verre de vin chaud offert.

(Autres tarifs, nous consulter)

Encadrement : par un accompagnateur en montagne, moniteur brevet d'Etat.

Matériel fourni : Raquette à neige, bâton de marche, lampe frontale.

Le prix ne comprend pas : le transport, l'hébergement, la nourriture.

Matériel à prévoir : chaussure de marche, casse-croûte, eau, petit sac à dos, vêtement de montagne pour saison hivernale : veste chaude, gants, bonnet, pantalon imperméable.

Période favorable :

De décembre à mi-avril,

suyant météo et enneigement.

Marcher la **NUIT**... c'est découvrir de nouvelles sensations, émotions et retrouver un plaisir au travers tous ses sens.

Les bruits, les odeurs, l'œil furtif, toucher pour observer et enfin déguster un petit verre de vin chaud pour mieux raconter toutes ses sensations vécues...

Découverte et amusement garantis !



Description de l'itinéraire :

Marcher au crépuscule progressivement pour que l'œil s'habitue. Du coucher de soleil, nous rentrons progressivement dans la pénombre pour observer une nature bien méconnue qui jaillit progressivement au travers de la pleine lune.

Prendre confiance dans un environnement méconnu, c'est apprendre à se connaître tout doucement lors d'une marche et par la suite autour d'un verre de vin chaud...

Bonne soirée...